

多気町

あなたの一步が、
地域の安心につながる。

学生も
大歓迎!
ボランティア
活動証明書
発行します!

災害ボランティア 養成講座2026

～知る・体験する・つながる～

災害は「いつか」ではなく「いつでも」起こるかもしれません。
いざという時、自分や家族、地域を守るために。
災害ボランティアについて一緒に学びませんか?

初めての方も安心!
一緒に楽しく学びましょう!



知る

災害を正しく知る



体験する

体験を通して学ぶ



実践する

地域で行動につなげる



第1回 災害を知る・被災者の気持ちを体験する

日時

令和8年8月20日(木)
13:30～16:30(予定)

場所

多気町社会福祉協議会 天啓の里
(多気町四疋田587-1)

内容

- 災害について知ろう
- 講師 大須賀 由美子氏
(根っころボ代表/防災士/社会教育士/
三重県教育委員会学校防災アドバイザー)
- 災害ボランティアと
災害ボランティアセンターの役割
- 講師 三重県社会福祉協議会

- 体験ワークショップ
「被災者の気持ちを
少し体験してみよう」

ゲーム形式で体験!

避難所生活や災害時の困りごとをゲームで体験し、
“支援する側”と“支援を受ける側”の両方の
視点から考えます! グループで楽しく学べます!

第2回 地域の防災活動に参加してみよう!

9月～11月(予定)

町内で実施される

- HUG(避難所運営ゲーム)
- タウンウォッチング
- 防災訓練 など

多気町社協や地域で実施される
防災活動にボランティアとして参加し、
実際の活動を経験します!



開催日時は
随時お知らせします。

※内容・日程は変更になる場合があります。

第3回 みんなでミッションをクリアして、炊き出しを完成させよう!

炊き出し体験!

12月(予定)

グループで協力しながらミッションに挑戦!

- ✓ 災害時の役割分担
 - ✓ 情報共有
 - ✓ 炊き出し
- を楽しく体験します!



最後はみんなで
炊き出しをいただきます!

《全3回参加できない方も、お気軽にご参加できます。3回参加いただいた方には修了証書をお渡しします。》

対象

- ・ 高校生以上
- ・ 多気町及び近隣市町に
在住・在勤・在学の方
- ・ 災害ボランティアに
興味のある方

定員

30名程度

参加無料

会場

多気町内
(詳細は申込者へ
ご案内します)

こんな方におすすめ!

- ✓ 防災について学びたい
- ✓ 地域の役に立ちたい
- ✓ ボランティア活動をしたい
- ✓ 仲間とつながりたい

お申込み
方法

多気町社会福祉協議会

☎ 0598-38-8090

FAX 0598-38-3910

✉ t-syakyo@ma.mctv.ne.jp

申込み方法 (いずれかでお申込みください)

- ① お電話・FAX・メール
- ② QRコード(申込フォーム)

スマホで
簡単申込み!



ご不明な点が
ございましたら
お気軽にお問合せ
ください!

