

4月給食だより

錦小学校 平成28年4月6日

さあ！いよいよ新学年・新学期のスタートです☆
あた 新 学年、あた 新 先生、あた 新 環境 と、あた 新 ことばかりの学校生活に、
どきどきしているでしょうか。気持ちを新たに、挑戦 する気持ちを忘れず、
目標 をもって毎日 を過ごしてほしいと思います。

あさってから給食 も始まります。みなさんの好きなものばかりではないか
もしれませんが、苦手なものでもおいしく食べられるように、栄養 教諭 ・
調理員 で力 を合わせて、おいしい給食 を届けます☆

えいようきょうゆ さかい あい
栄養教諭 坂井 愛

給食がはじまりますよ！

きゅうしょくとうばん ひと
給食当番の人はエプロンとマスク

をきちんと身につけましょう。

ものを扱っているという
自覚をもち、衛生に気を
付け安全に給食当番の仕
事をしましょう。



トイレをすませ、せっけんでよく手を

洗ってから席につきましょう。

汚れたままの手で食べ物
を食べてはいけません。
食事前の手洗いはかぜや
食中毒を防ぐためにとて
も効果的です。



「いただきます」「ごちそう
さま」のあいさつをしまし
ましょう。

食べ物となった動物や植物の命、
そして食事を作ってくれた人への
感謝の気持ち
を表しましょう。



苦手なものや初めてのものでも、
ひと口は挑戦して味わってみま
しょう。

子どもの時期はいろいろな味に親
しむための大切な時期です。きっ
と新しいおいしさに出会えますよ。
(食物アレルギーのある
人は、原因となる食べ物を
食べてはいけません)



片づけもきちんとしましょう。

調理員さんが気持ちよ
く後片づけができるよ
うに、食器や食べ残し
はルールを守ってきち
んと返しましょう。



おかずと主食は交互に食べ、「ばっかり食べ」にならないよ
うに注意しましょう。

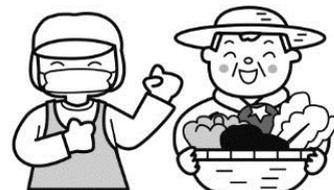
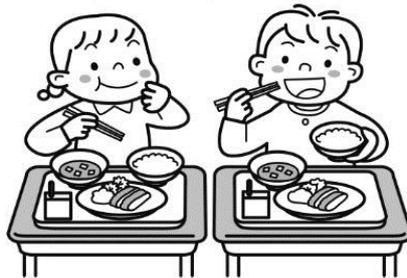
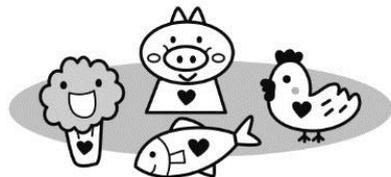
「ばっかり食べ」は栄養に偏りが生
じやすく、作った人をいやな気持ち
にさせます。また料理とご飯の味を
口の中で重ねて味の変化を楽しむの
が日本の伝統的な食べ方です。



学校給食について

学校給食の目標 「学校給食法」第2条より

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



こんなことに気をつけています！

えいよう 栄養バランス

バランス

みりよく こんだてづく おいしく魅力ある献立作り

ぎょうじしよく きょうどりようり だんしろう 行事食や郷土料理の伝承

しゆん しょくざい じばさんぶつ かつよう 旬の食材や地場産物の活用

しょくひん あんぜんせい 食品の安全性

えいせいてき ちょうり 衛生的な調理

力を合わせ、一生懸命おいしい給食をつくります！

栄養教諭：坂井 愛 (大宮小在籍)

調理員：中世古 まなみ , 谷口 桂子 , 中世古 裕美

