

地域の「輝く人」紹介

明星地区上野の元気な皆さん

今、明星地区上野の皆さんが元気です！

4月に開催された「上野おしゃべり女子会」のお花見会にお招きいただきました。訪問すると皆さん和気あいあいとおしゃべりに花が咲いていました。お孫さんを連れて参加されている方もお見えで、「今度はゴキブリ団子づくりをみんなでするで遊びに来てな！」と嬉しいお誘い。

日を改めて皆さんの集いの広場「上野ふれあい館」を訪問すると、これまた15名ほどのお姉さま方が、おしゃべりをしながら、あっという間に1000個のゴキブリ団子を作り上げてしまいました。何でも、自治会内の皆さんに配るのだとか。

私ども社協職員もお話しに加えさせてもらっていると、「第2木曜日には歌の好きな人が集まって、気持ちよーく歌う集まりがあるんよ」

「毎週月曜日には、グランドゴルフをみんなですとるんよ」

と、皆さんの予定はぎっしり！好奇心旺盛な私は、こちらにもお邪魔させてもらいました☆

実は歌がヘタな私…。すこーし緊張しながら恐る恐る「ふれあい館」のドアを開けると、これまた、皆さんおしゃべりに夢中。少しホッとして中に入り、おしゃべりの輪に入れてもらいました。

「みんなが気軽に集まれる場がたくさんあることが元気の源」

「無理強いはいらない。集まりたい人が集まって好きな事をする」

そんなやわらかーいお話を伺っていると、誰からともなく

「次、なに歌お？」

「ふるさとがえーな」

と掛け合いが起こり、気が付けば私も穏やかな気持ちで、心地良く歌ってました😊

楽しみながら、集いの場をつくっていき、地域のみんなで支え合っている。そんな素敵な場が上野にはたくさんありました。



お花見会には手作りのいちご大福も☆



お元気なお姉さま方が、話に花を咲かせながら、あっという間に1000個ものゴキブリ団子を仕上げてくださいました。自治会内に配るんだそうです。



毎週月曜日には気の合う者同士でグランドゴルフを楽しんでいます！



おしゃべりをしたり、歌を歌ったり、気を張らず心地よい時間が流れていました。

地域をもっと良くしたい！そんな活動を是非取材させてください！

担当：総務・地域福祉課 山田・西中