

外出の支援

☆高齢者、障がい者、免許返納者等を対象にした『通院』『買い物』などの支援

地図番号	名称	サービス提供内容・料金	問い合わせ先
10	多気町高齢者等福祉移送サービス事業	高齢者等の居宅から医療機関までの間を無償で送迎 ★利用条件がある為事前に確認が必要 平日9:00~16:30 (8/14~16、12/28~1/4除く)	多気町役場 健康福祉課 多気町相可1600 0598-38-1114
10	多気町高齢者等生活支援サービス事業	自家用車又は公共交通機関の利用が著しく困難な高齢者等に対する買い物支援 ★利用条件がある為事前に確認が必要 3回/週 9:00~16:30	
10 21 39	J A 多気郡	J A 年金振込者で、免許証返納された方などを対象に多気のスマイル店への無償送迎 (買い物や食事) 1回/月 11:00~13:00	JA多気郡多気支店 (四神田340-2) 0598-39-3126 JA多気郡勢和支店 (古江1295) 0598-49-2015
	福祉タクシーまりも	高齢者・身体障害者手帳保持者向け福祉タクシー (買物、通院等) ・初乗運賃1473メートルまで630円 ・加算運賃286メートルごと80円 ・迎車回送1回100円 月~土曜 7:00~17:00 ★日曜日は要相談。緊急時対応可能。	多気郡大台町弥起井152-4 080-8262-0255

多気町地域資源マップ

2024/3/18

地図 番号	名称	サービス提供内容・料金	問い合わせ先
	アシスト株式会社	介護保険外の介護タクシー(通院、買物、転院等) ・初乗り 620円(1,473km) ・3km 1100円、5km 1720円 毎日9:00~18:00	松阪市川井町555-1 0598-25-0088

移動販売・配食サービス

☆移動販売や自宅へのお弁当宅配サービス

地図番号	名称	サービス提供内容	問い合わせ先
23	(有)魚友	移動販売 勢和方面(木)12:20~13:00 天啓の里(金)12:00~12:15 津田JA(金)12:30~ 佐奈駅(火)11:30~(木)14:30~	多気町五桂248 0598-37-2107
	生活協同組合コープみえ 松阪センター	食品・生活用品の宅配サービス お弁当の宅配サービス（見守り活動含む） 9：00～17：30（土・日は定休日）	多気町西山282-15 0120-037-502
	宅配クック123 多気大台店	お弁当を1日1食から宅配、手渡しによる安否確認 毎日 9：00～18：00（正月三が日を除く）	多気郡大台町佐原157-20 0598-82-1577
	まごころ弁当 松阪店	配食サービス、見守り支援 毎日 9：00～18：00（正月三が日を除く）	松阪市駅部田町 1010-1 0598-25-1070

多気町地域資源マップ

2024/3/18

地図 番号	名称	サービス提供内容	問い合わせ先
	ワタミの宅食	高齢者向けお弁当宅配 ・まごころおかず月～金 5日間 3,080円 ・まごころてまり月～金 5日間 2,450円 平日（週5日）9：00～17：00	津市高茶屋小森町字大新田2892-11 0120-321-510

家事・育児サポート

☆介護・育児などの日常生活のお手伝い

地図番号	名称	サービス提供内容・料金	提供時間	問い合わせ先
11	ご用聞きサービスたくちゃん相談所	高齢者の日常生活でのお困り事をサポート ・サービス毎料金	月～金曜日 9:00～16:00	多気町土羽659-10 0598-39-6188
4	読売センター相可玉城	古紙回収(読売新聞購読者もしくは希望者)	1回/月 9:00～17:00	多気町多気61-5 0598-38-2348
	ニチイライフ (株式会社ニチイ学館津支店)	家事、育児、家族介護のお手伝い等 ・3,240円/h～	必要都度	津市羽所町700 アスト津11F 059-221-6607
	(有)アサヒホームサービス 家政婦紹介所	要支援者に対しての家事支援(掃除、洗濯、買い物等) 受診、外出付添い 幼児の子守、見守り(母親体調不良時)等 ★料金は料金表に基づく	年中無休 9:00～21:00	松阪市駅部田町208 0598-26-6171

見守り・サポート

☆高齢者、子供を対象とした見守り・サポート

地図番号	名称	サービス提供内容・料金	提供時間	問い合わせ先
29	給食サービス	民生委員による見守りを目的とした配食 (多気地域)第2、4火曜日 11時00分～12時00分頃 (勢和地域)第2、4金曜日 16時00分～17時00分頃 ★利用条件がある為事前に確認が必要	サービス提供内容欄に記載あり	多気町社会福祉協議会 多気町四疋田587-1 0598-38-8090
10	高齢者見守り通報装置	・電話による、健康状態や生活状況の確認 ・緊急通報装置による救急車の要請など (オプションの見守りセンサーは660円/月) ★利用条件がある為事前に確認が必要	随時	多気町役場 多気町相可1600 0598-38-1113
10	徘徊SOSネットワークまつさか	・徘徊の恐れのある高齢者の事前登録 ・地域住民による早期発見・保護(携帯等へのメール配信) ★利用条件がある為事前に確認が必要	随時	多気町役場 多気町相可1600 0598-38-1114
4 10 24 36 39	多気郵便局	・契約(有料)に基づき、訪問による「みまもりサービス」実施 ・多気町内での業務中に地域住民の何らかの異変に気付いた場合など、個人情報に配慮のうえ行政へ情報提供しています	月1回20分程度	多気町相可1066-11 0598-38-2500

多気町地域資源マップ

2024/3/18

地図番号	名称	活動概要	提供時間	問い合わせ先
36	丹生地域見守りパトロール 独居老人見守り (一般社団法人ふるさと屋)	<ul style="list-style-type: none"> ・丹生地域見守りパトロール…丹生地区の小学校生の下校時に併せて、電気自動車(コムス)による見守り ・独居老人見守り…電気自動車による独居老人の見守り(不定期) 	丹生地域 見守りパトロール 平日 15:00~16:00	多気町丹生1620-3 0598-67-5457
36	獣害パトロール(サル追い払い) (一般社団法人ふるさと屋)	<ul style="list-style-type: none"> ・電気自動車(コムス)による獣害パトロールを行いサルの位置情報の調査・追い払いを実施。 ・情報を勢和地区住民、勢和小中学校へ発信。 	月4回 9:00~16:00	

困りごと相談窓口

☆介護、健康、人権などの相談窓口

地図番号	名称	活動概要	問い合わせ時間	問い合わせ先
10	多気町地域包括支援センター	介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、認知症や医療に関する様々な支援	平日8:30～17:15	多気町役場地域包括支援センター 多気町相可1600 0598-38-1114
29	心配ごと相談	日々の生活の中で困っていることなどの相談窓口 (相談員：行政相談員、民生委員、人権擁護委員) 1回/月 9:00～11:00 天啓の里 健康相談室にて ★要予約	平日8:30～17:15	多気町社会福祉協議会 0598-38-8090
29	民生委員児童委員協議会	高齢者・障害者・生活困窮者・子供のいる世帯などの状況把握や、情報提供、相談・援助を行います 随時	平日8:30～17:15	
	松阪人権擁護委員協議会	人権相談（電話・面接） 啓発活動（保育園、小学校、高齢者施設等に訪問）	通年 9:30～16:30	松阪市高町493-6 0598-53-1501

出張医療

☆自宅で治療や医療、健康についての相談ができる

地図番号	名称	サービス内容	問い合わせ先
	マチナス訪問看護ステーション	医療的処置 健康観察、相談 保清や日常生活での看護ケア 在宅リハビリテーション (看護師で可能な範囲のリハビリテーション)	相可1561-1 0598-67-7038
10	東医院	訪問治療 (要請があれば往診対応)	多気町相可1044 0598-38-2009
10	くろい歯科クリニック	在宅や施設、訪問歯科治療 (16km圏内)	多気町相可793-5 0598-38-2152
10	せこ歯科クリニック	在宅訪問歯科治療 院までの送迎(日時指定あり)2回/週	多気町相可1001-1 0598-38-8000
10	さわだ薬局 相可店	在宅や施設へ訪問・配達薬剤管理支援 薬に関する疑問、相談 地域や施設、学校での薬や健康に関わる講演会(依頼に応じて) 平日 8:30~18:15 土曜 9:00~12:00	多気町相可1043-4 0598-38-7700

子育て支援

☆子どもを対象としたサポート

地図番号	名称	活動内容	問い合わせ先
23	ここふる	(放課後デイサービス) 日中活動や放課後、子ども達の発達・自立を促し「出来る」「楽しむ」体験の機会を提供。 ※児童福祉法に基づく ・ 5回/週 10:00~17:00	五桂池ふるさと村施設内 多気町五桂956 0598-39-3860
44	月 Luna(ルナ)	(居場所) こども食堂(ファイト)、食を通じて地域住民とのコミュニケーションの場 (食事代)300円 ・ 1回/週 10:00~18:00	多気町片野24-6 0598-67-9668

集まりの場

☆他者との交流の場、健康づくりの場など

地図番号	名称	活動内容	活動場所	問い合わせ先
10	多気町地域介護予防活動支援事業 (つどいの場)	介護予防活動の運営補助支援 (体操、趣味・創作活動、レクリエーション活動など) ・月1回以上	地域の公民館 集会所等	多気町役場 多気町相可1600 0598-38-1113
10	多気町 健康を考える会	地域の健康について保健師等と一緒に考え、健康づくり事業を企画し、実践する ・各地区3～5/年会議	津田、外城田 佐奈、相可、勢和	多気町役場 多気町相可1600 0598-38-1114
29 36	みんなで体操しよう会	介護予防 運動習慣づけの為、定期開催 ・各1回/週	天啓の里ロビー 丹生ふるさと屋	多気町社会福祉協議会 多気町四疋田587-1 0598-38-8090
29	ノルディックウォーキングの会	ノルディックウォークを活用し自分の体力に合わせて天啓公園を歩き、自由解散 ・1回/週	天啓の里玄関集合	

多気町地域資源マップ

2024/3/18

地図番号	名称	活動内容	活動場所	問い合わせ先
	さわやか広場	介護予防を目的とし、て認知症予防町内43字の会場にて開催 (頭の体操、健康体操、講話、慰問、レクリエーション、認知症予防) ・1回/月 9:30～、13:30～	各地区公民館 集会所	多気町社会福祉協議会 多気町四疋田587-1 0598-38-8094
29 43	勢和サロン、多気サロン	高齢者の閉じこもり防止や孤独の解消を目的に高齢者の仲間づくりの場、外出のきっかけづくりの場 ・1回/月 10:30～13:30 (希望者)弁当あり600円～	ささゆり苑又は 天啓の里	
29	ひまわりカフェ	認知症の人やその家族が楽しめる居場所 うたごえ喫茶を開催 ・1回/月 10:00～12:00	天啓の里	多気町地域包括支援 センター 多気町相可1600 0598-38-1114
39	ひといきサロン (介護老人保健施設なごみの里)	自宅で出来る体操指導、頭の体操、感染症予防などの講話 ・各1回/年	古江地区生活改善 センター 色太地区集会所 丹生地区勢和東公民館	多気町古江1512-1 0598-49-8858

多気町地域資源マップ

2024/3/18

地図番号	名称	活動内容	活動場所	問い合わせ先
※10 射和町だが相可地区へ掲載	ひかり薬局	地域のみなさんが集まる「おいない」を開催（毎木曜日） 出張健康相談会や健康イベントを開催 ・1回/週 14:00～16:00	薬局待合室	松阪市射和町305-1 0598-30-4600
12	たきの里料理教室、三線教室、 村教室(カラオケ教室)	北 料理教室、三線教室、カラオケ教室（各、1回）500円 他の個人開催教室にも場所の提供	たきの里地域交流室	多気町笠木1338 0598-37-2970
21 36	にじの会	お菓子作り・手芸教室等 ・1回/月 13:30～15:00 参加費 100円～300円	JA多気営農センター JA多気営農センター丹生店	JA多気営農センター 多気町四神田340-2 0598-39-3150
29	多気町老人クラブ連合会	世代間交流、一品友愛活動、料理教室、さわやかライフ多気 のつどい、三重県老人クラブ連合会(芸術展作品参加)、さわや か広場への参加	多気町内	(事務局) 多気町社会福祉協議会 多気町四疋田587-1 0598-38-8090

教室・講座

☆介護予防などに関する学び・運動の場

地図 番号	名称	活動内容	問い合わせ先
	<p>パワーアップ教室 (複合型介護予防教室)</p>	<p>筋力、体力の維持向上のための体操指導や口腔、栄養講話 (集団の教室) 年2クール (各定員15名) 1回/週×12回 10:00~12:00 会場:天啓の里又はささゆり苑</p>	<p>多気町地域包括支援センター 多気町相可1600 0598-38-1114</p>
	<p>まちかどエクササイズ (一般介護予防事業)</p>	<p>音楽とやさしい運動の組み合わせで脳機能を健全に保ちながら 日常生活に支障のない心身機能を維持することを目的とした新しい発想から生まれたプログラムを使用し、運動や口腔体操を学ぶ。</p>	
	<p>パワーアッププラス (運動器特化型教室)</p>	<p>筋力、体力の維持向上のための運動の指導や生活のポイントを学ぶ (個別型事業) 1回/週×12回 15:00~16:00 会場:老人保健施設みずほの里</p>	
	<p>ノルディックウォーク出張講座</p>	<p>ノルディックウォークを身近に取り入れていただけるよう出張講座を行う</p>	

多気町地域資源マップ

2024/3/18

地図 番号	名称	活動内容	問い合わせ先
	社会福祉法人 多気町社会福祉協議会	多種多様な内容に対応した講師の派遣	多気町四疋田587-1 0598-38-8090
	社会福祉法人三重豊生会 特別養護老人ホーム多気彩幸	地域の老人会などが開催する介護に関する研修会に、職員を講師として派遣	多気町五佐奈字八重谷432-48 0598-39-6211
	社会福祉法人斎宮会 介護老人保健施設みずほの里	出張出前講座	多気町仁田706-7 0598-37-2566
	介護予防サポーター養成事業	介護予防事業にかかわるサポーターを養成し、地域の介護予防の啓発を目指す	多気町地域包括支援センター 多気町相可1600 0598-38-1114
	出張 認知症サポーター養成講座	認知症の人やその家族を地域で支えるため、認知症について正しい知識を持つための講座	

活躍の場

☆高齢者を対象とした就労のサポート

地図 番号	名称	提供内容	問い合わせ先
29	シルバー人材センター	高齢者就業支援（年会費1200円）	多気町四疋田587-1 0598-38-3880
24	社会福祉法人斎宮会 介護老人保健施設みずほの里	元気高齢者（介護助手）の雇用	多気町仁田706-7 0598-37-2566

ボランティア

☆地域で活躍しているボランティア団体

地図番号	活動名	活動概要	活動範囲	問い合わせ先
29	ボランティアセンター	ボランティアに関する相談、援助など	多気町内	多気町社会福祉協議会 多気町四疋田587-1 0598-38-8090
10	多気町食生活改善推進協議会 (ヘルスマイト)	地区活動（各地域の行事の時に食を提供する） ・2~4回/月 費用300円~500円	多気町内 各地区集会所など	多気町役場 多気町相可1600 0598-38-1114
24	オカリナ双葉	オカリナ演奏や、お話を主体にした福祉活動 ・2回/月 9:30~11:30 (活動場所) 佐奈公民館	多気町内	多気町社会福祉協議会 多気町四疋田587-1 0598-38-8090
7	大正琴グループ る・りあん	大正琴の施設訪問演奏等 ・2~3回/月 演奏は依頼ごとに (活動場所) 相可公民館	多気町内及び 近隣市町村	
10	くすの木フラダンス	施設などの慰問 フラダンス ・3回/年 (活動場所) BANKYO文化会館	多気町内	

※多気町の地図を別ページに掲載してあります。

多気町内の活動のみ地図番号が記入してあります。

多気町地域資源マップ

2024/3/18

地図番号	活動名	活動概要	活動範囲	問い合わせ先
	ラーナニ・フラ	村祭りや施設などの慰問(フラダンス、歌、手おどり) ・年4回 14:00～15:00	多気町 (天啓の里、ささゆり苑)	多気町社会福祉協議会 多気町四疋田587-1 0598-38-8090
	カリノオカラニ・フラハーラウ	ハワイの曲だけでなく日本の歌謡曲にフラダンスを取り入れ、施設への慰問を行う ・10回程度/年 14:00～15:00	松阪市、津市 伊勢市などの施設	
	ばらいろクローバー	歌(童謡など)、手遊び、リズム遊び、踊りなど パネルシアター(日本昔話を主にしている) ・適宜 10:00～11:30	町内保育園 高齢者施設など	
	和む会(なごむかい)	介護施設への慰問 歌謡、舞踊、その他(手品、腹話術等) ・活動日は主に土曜日	多気町、伊勢市、 明和町、大台町	
	多気町郷土芸能保存会	福祉施設、さわやか広場にて盆踊りの実演 相可、外城田、佐奈地区での夏祭り盆踊りの参加 ・活動日程 7月～8月、10回/年	各字公民館の広場 小学校校庭	

多気町地域資源マップ

2024/3/18

地図番号	活動名	活動概要	活動範囲	問い合わせ先
	たき笑いヨガクラブ	施設や集まりの場等での笑いヨガの普及 ・ 随時活動	依頼のあった場所	多気町社会福祉協議会 多気町四疋田587-1 0598-38-8090
	健幸頼笑ストレッチクラブ	健康寿命を延ばすためのストレッチ、体操、トレーニング、正しい姿勢、脳トレなどを行う健康教室	多気町、伊勢市、玉城町、度会町	
	漢字る漫談	漢字を手品のように扱い、面白く「笑」となる活動	多気町、伊勢市、松阪市、津市	
10	おはなしポケット	子ども…図書館でのお話会、イベント(年2回) 高齢者…町内施設でのお話会 ・ 3回/月	多気図書館、施設	
34	牧・集落営農部会、地域資源保全会	コミュニティ活動 蓮池での音楽演奏等、放棄地を活用、コスモス花の播種活動等(小学生、PTA、老人会等が一体) 蓮花の開花時 6月～9月	光法池の周辺 (自由に観覧)	

多気町地域資源マップ

2024/3/18

地図 番号	活動名	活動概要	活動範囲	問い合わせ先
36	丹心の会	足湯をしながら語らいを行う さわやか広場への参加 第2、4木曜日 弁当代 500円	勢和東公民館	多気町社会福祉協議会 多気町四疋田587-1 0598-38-8090

場所などの貸し出し

☆お部屋、物品などの貸し出し

地図番号	名称	提供内容	問い合わせ先
29	社会福祉法人 多気町社会福祉協議会	部屋の貸し出し 日常生活用具等貸し出し 社協物品貸し出し	多気町四疋田587-1 0598-38-8090
24	社会福祉法人斎宮会 介護老人保健施設みずほの里	多目的研修室の貸し出し 送迎車の貸し出し(キャラバンクラス) 【送迎車貸出時間】 10:00～15:00	多気町仁田706-7 0598-37-2566
19	社会福祉法人三重豊生会 特別養護老人ホーム多気彩幸	地域交流を目的とした団体に、施設内地域交流センターを無償で貸し出し	多気町五佐奈字八重谷432-48 0598-39-6211

地域振興・防災など

☆地域おこし、地域の防災に関する活動団体

地図番号	名称	活動内容	問い合わせ先
10	多気町商工会	商工業者を中心に地域貢献に努めています	多気町相可1687-8 0598-38-2117
	多気町消防団	年末夜警、春秋火災予防運動パレード等啓発活動 消火活動訓練 独居高齢者宅訪問(女性消防団) 紙芝居(女性消防団)	多気町役場 総務課 多気町相可1600 0598-38-1111
	多気町消防団あじさい分団(8分団、女性団員)	防火、防災啓発・調査、災害時の対応の啓発 要援護者台帳への登録 救急カプセル配布	
24	社会福祉法人斎宮会 介護老人保健施設みずほの里	災害時の指定避難所	多気町仁田706-7 0598-37-2566
29	社会福祉法人 多気町社会福祉協議会	災害時の指定避難所	多気町四疋田587-1 0598-38-8090