

H29 シニア生き生きチャレンジ教室（シニア世代介護職場就労支援事業研修） 日程表・伊勢会場

日程	時間	研 習 内 容	講 師
1日目	≪9:45～10:00≫ ①10:00～10:15 ②10:15～11:45 10/2 (月) ③12:45～14:15 ④14:25～15:55	受 付 ① 開講式、オリエンテーション (15分) ② よくわかる介護保険制度と介護予防サービス (1時間30分) ※ (休憩・昼食) (1時間) ③ 「老いを早める食生活、元気を保つ食生活」 (講話) (1時間30分) ④ 気を付けようシニア世代の病気について (1時間30分)	①三重県社会福祉協議会 ②名張市社会福祉協議会 介護支援課長・村上健吾氏 ③皇学館大学 教授・駒田聡子氏 ④三重県立看護大学 教授・大西範和氏
2日目	≪9:45～10:00≫ ⑤10:00～11:30 10/6 (金) ⑤ 12:30～14:00 ⑥ 14:15～15:45	受 付 ⑤ 家族介護に向けての基本的な介護について学ぼう 前半 (講習・演習) (1時間30分) ※ (休憩・昼食) (1時間) ⑤ 家族介護に向けての基本的な介護について学ぼう 後半 (講習・演習) (1時間30分) ⑥ 認知症にならないための介護予防ヨガ体操 (1時間30分)	⑤三重県介護福祉士会 会長・大田京子氏 ⑥三重ヨーガ療法研究会 ラトナ代表・野崎和美氏
3日目	≪9:35～9:50≫ ⑦ 9:50～10:50 10/12 (木) (昼 12:30～13:30) ⑨ 13:30～15:00 ⑩ 15:10～16:00	受 付 ⑦ わが身を守る特殊詐欺、交通事故予防等について (講話) (1時間) ⑧ 認知症サポーターになれる「認知症サポーター養成講座」 (1時間30分) ※ (休憩・昼食) (1時間) ⑨ 介護体験 (認知症の夫を支える日々) 講話 (1時間30分) ⑩ 就労に向けて (福祉人材センター事業について) (50分)	⑦伊勢警察署・生活安全課 交通第1課 職員 ⑧伊勢市 地域包括ケア推進課・職員 ⑨「ふたたびのゆりかご」 「認知症介護に行き詰る前に読む本」【講談社刊】 著者・多賀 洋子氏 ⑩三重県社会福祉協議会
4日目	10/13 ～ 10/18	施設での体験学習 (1日目)	
5日目	10/13 ～ 10/18	施設での体験学習 (2日目)	
6日目	≪13:15～13:30≫ 13:30～15:30 10/19 (木)	受 付 交流会 ⑪ 「私はこうして就労しました」 (H27,28年度チャレンジ教室参加者の体験談) ⑫ シニア世代における福祉施設での就労について (講話) ⑬ シニア世代におけるボランティア活動について 閉講式	⑪ 調整中 ⑫ 調整中 ⑬ 調整中 三重県社会福祉協議会

