

# サポートセンター通信

2023年10月 第154号

発行&連絡先

特定非営利活動法人 めいわ市民活動サポートセンター  
〒515-0332 明和町馬之上944-5(ふるさと会館の隣)  
TEL:0596-52-7129 FAX:0596-52-7739  
E-mail :hearvo@ma.mctv.ne.jp  
<http://www.ma.mctv.ne.jp/~hearvo/>  
開館時間: 平日9:00~16:00



## ありがとうございました!



業平夢太鼓



明和マジッククラブ



明和町ギターを楽しむ会



横笛倶楽部



cherry&grape



めいわこいや



カウルアフラダンス明和同好会



ぬりえサークル



いもっこ明和



ちいさい一歩のバザー



リリーの会



伊勢型紙同好会



いろいろ彩葉



青い空とどんと班

8月27日(日)サポートセンター発表会を明和町中央公民館にて開催しました。たくさんの方に来ていただき、にぎやかで楽しい発表会となりました。

### 看護師の立場から見た 歩く効果について 第2弾

今回は正しい足運び・歩き方をチェックします。いろいろな歩き方で平安の杜を歩こう!



10月12日(木)9:30~11:00 (9:15~受付)

場所: 平安の杜 東脇殿 定員: 30名程度 参加費: 無料

申込方法: 下記連絡先にお電話ください

申込締切: 9月29日(金)

お申し込み: めいわ市民活動サポートセンター

TEL:0596-52-7129(平日9:00~16:00)

### eスポーツぶよぶよ決戦2023

明和町で初めてキッズvsシニアのeスポーツ大会を開催します! シニアに「ハンデをあげてもいいよ」という心優しきキッズの選手を募集しています。詳しくはインスタをご覧ください。

12月3日(日)13:30~15:30

場所: 中央公民館 大集会場

参加費: 無料 定員: 8名

申込期限: 11月10日(金)



# 耳より情報

## チャリティー 山野草展示会

明和山草会の会員が、丹精込めて育てた作品の展示や余剰品の販売、会員募集などを行っております。お誘いあわせのうえ、気軽にお越しください。

日時：10月 7日(土) 9:00~17:00  
10月 8日(日) 9:00~15:00

場所：明和町中央公民館 大集会場

お問い合わせは、  
明和山草会 会長 杉木さんまで。  
電話 0596-52-2878



## お手軽パン作り体験

日時：10月13日(金)、16日(月)、17日(火)  
11月9日(木)、13日(月)  
(カボチャパン、栗餡パン)  
11月17日(金)、21日(火)  
(シュトーレン)  
9:30~11:30

参加費：1500円  
(体験料、材料費、パン6個と試食あります)

定員：2~3人(1人でも可)

持ち物：タオル、マスク  
エプロン、三角巾(貸し出し可)

お申し込み期限：各日の前日まで

申し込み、問い合わせは  
気まぐれパン工房Ann(アン)  
0596-55-2763(濱口さん)



## いばしょカフェ

お子様が学校に行きづらいついてことはないですか。同じ悩みを抱える保護者同士で交流する会です。お気軽にご参加ください。

日時：令和5年11月19日(日)9時30分~11時30分

場所：明和町中央公民館 2階 小会議室  
後援：明和町教育委員会

【お問合せ・申し込み先：吉川さんまで】  
連絡先 TEL：080-1624-3180  
e-mail：bunbuku6378@yahoo.co.jp



## フリースペースべっば

学校に行きづらい子どもたちが、ゆるやかにつながり、ゆるやかに学ぶ場にもなればとの思いから毎月第1土曜日の午前中、開放しています。お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ・申し込み先：吉川さんまで】  
連絡先 TEL：080-1624-3180  
e-mail：bunbuku6378@yahoo.co.jp

## きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。  
電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)  
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

## こころと身体に寄り添う アロマハンドトリートメント

季節の変わり目、こころと身体のメンテナンスに植物100%アロマとオイルを使ったハンドトリートメントはいかがでしょう？(ハーブ手浴付)

日時：お申し込み時にご希望をお伝えください

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：1100円

定員：1組ずつ

持ち物：タオル

お申し込み期限：希望日の3日前まで

お申し込み、お問い合わせはサポートセンターまで

講師：するする会員 あやかさん



## わんぱく塾

### そば打ち教室

お1人で、3~4人分のおそばをつくります。つくったおそばは持ち帰ってお家で食べていただきます。誰でも、おいしいそばがつくれます。初めての方も大歓迎です。気軽に参加してください。

日時：令和5年11月7日(火)  
13:30~16:30

場所：明和町中央公民館 調理室

参加費：700円

持ち物：エプロン、三角巾または帽子、布巾2枚、  
長めのタッパー(そばを持ち帰る入れ物)

定員：10名

お申し込み期限：11月1日(水)締切

お申し込み方法：参加者の氏名と連絡先(携帯電話番号)を下記に連絡してください

連絡・問い合わせ：090-6498-7593

講師：西井さん

## みえの縁むすび

### 地域サポーター募集

三重県では、結婚を希望する方々のマッチング(1対1の引き合わせ)をお手伝いいただくボランティア「みえの縁むすび地域サポーター」を募集します。対象者は

- ・三重県内在住の20歳以上の方で、養成講座を受講いただける方
- ・活動要領・誓約事項を遵守していただける方
- ・LINEやメールでの連絡が可能な方

主催：みえ出逢いサポートセンター

電話 059-355-1322(四日市)

0596-21-1522(南勢サテライト)

【HP】<https://deai-mie.jp/>