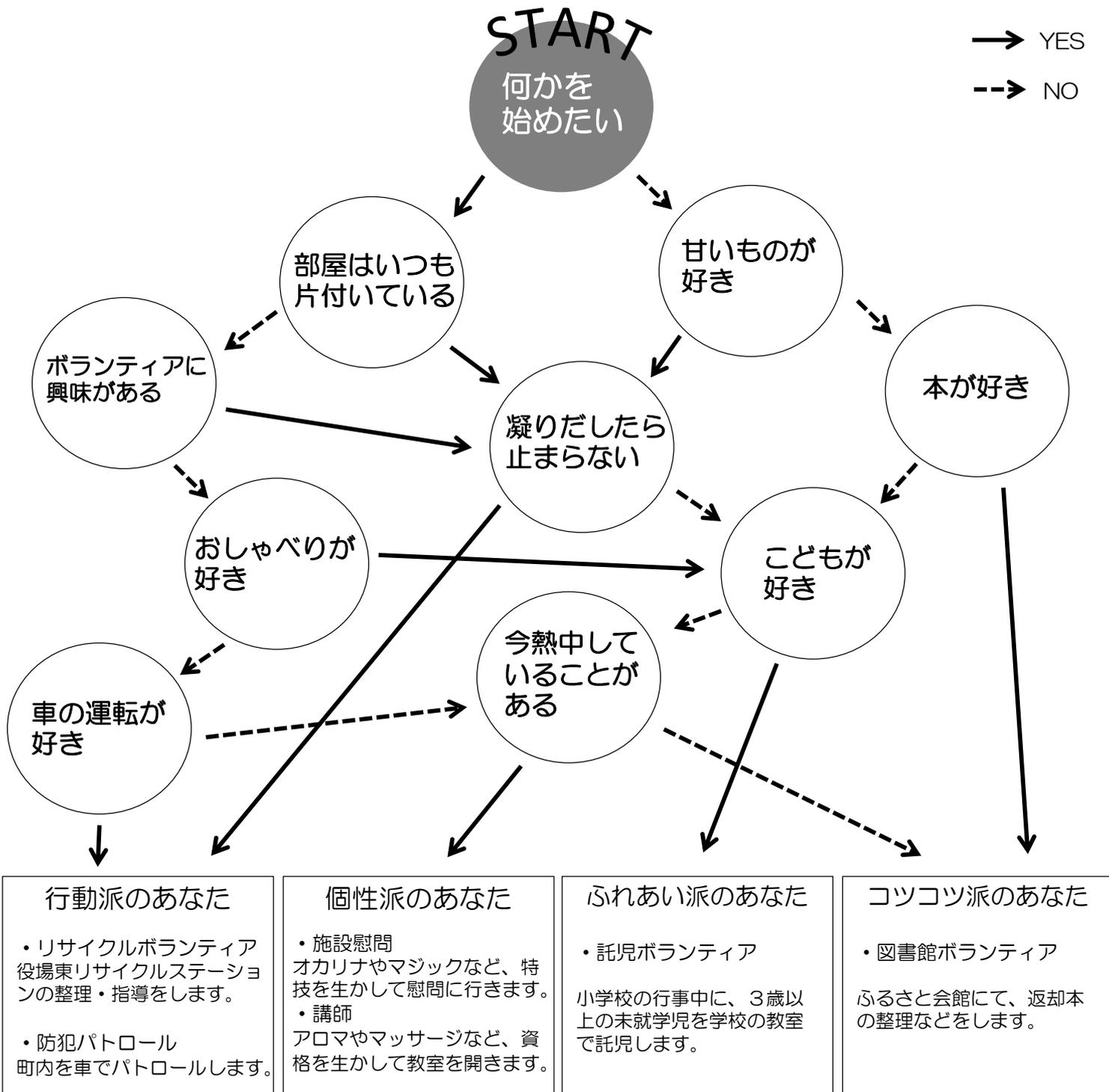




あなたにピッタリなボランティアはこれだ!



耳より情報

近所サロン「カフェ寺」のお知らせ

お寺の庭を眺めながら、ゆったりとしたくつろぎのときをすごしませんか。飲み物(無料)などをご用意しています。お気軽にお越しください。4月10日(水)は、お琴の演奏があります。

日時：毎週水曜日 10:00~11:30

場所：転輪寺(明星)

お問い合わせは、
明星 智子さん(転輪寺)まで。
電話 0596-**-****



『憩の広場』のお知らせ

「憩の広場」4月は、大正琴の演奏があります。どなたでもお気軽にお越しください。

日時：4月19日(金)
13:30~16:00

場所：明星会館 *町外の方の参加OK



憩い券100円を購入して参加してください。(コーヒー付)

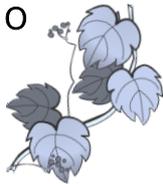
山野草展示会

明和山草会の会員が、丹精込めて育てた作品の展示や余剰品の販売、会員募集などを行っております。お誘いあわせのうえ、気軽にお越しください。

日時：4月20日(土) 9:00~17:00
4月21日(日) 9:00~15:00

場所：明和町中央公民館 大集会場

お問い合わせは、
明和山草会 会長 杉木さんまで。
電話 0596-**-****



里山探検少年団 世話人募集

里山探検少年団では、世話人を募集しています。小学生の子どもたちと一緒に自然の中で楽しく活動しませんか。

活動場所：明星周辺の里山や水池公園など

お問い合わせは、世古口さんまで。
0596-**-**** (18時~21時)



きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。
電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

台湾式リフレクソロジー

足うらを揉むと血行促進、自然治癒力を高めます。まずは体験してみませんか。
注意：食後30分はお控えください。

※女性限定

日時：4月4日(木)・18(木)

①10:30~ ②11:30~ ③12:30~

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：1回 700円

定員：1日3人 おひとり20分

講師：するする会員 藤井さん



絵手紙教室



絵手紙のコツをお教えします。
絵を描くのが苦手な方、初心者の方大歓迎です!

日時：4月15日(月) 9:30~11:30

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：500円 定員：5人

持ち物：絵を描く道具(色鉛筆でも絵具でもOK)

描きたいもの(花や果物など)

講師：するする会員 中村さん

天然のアロマでセルフケア

アロマバスボムやハンドトリートメントなど楽しくできる5種類のメニューをご用意しています。お申し込み時にお問い合わせ下さい。

日時：4月20日(土)

①13:00~②14:00~③15:00~

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：メニューにより変わります

定員：各1組

講師：するする会員 中村さん

申込期限：4月19日(金)まで



花の療法でセルフケア体験

イギリスの医師バッチ博士が生み出した、感情をみつめるための植物からできたサポートツール「バッチフラワーレメディ」の講座を初開催します。

日時：4月27日(土)

①13:00~ ②14:00~

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：レスキューレメディ体験 1,000円

バッチフラワーレメディ体験 1,500円

定員：各1組

講師：するする会員 中村さん

申込期限：4月26日(金)まで

