

サポートセンター通信

2018年10月 第124号

発行&連絡先

特定非営利活動法人 めいわ市民活動サポートセンター

〒515-0332 明和町馬之上944-5(ふるさと会館の隣)

TEL:0596-52-7129 FAX:0596-52-7739

E-mail : メールフォームから

<http://www.ma.mctv.ne.jp/~hearvo/>

開館時間: 平日9:00~16:00



サポセンカフェ

10月21日(日)明和町町制60周年・JA合併30周年
協賛イベント「めいわまつり」に合わせて、
めいわ市民活動サポートセンターでは
「サポセンカフェ」を開催します!

JA多気郡本店のメイン会場や周辺施設を巡って
サポートセンターでひとやすみ。。。

来館者全員に「EM固形せっけん」を
プレゼントします!

1杯100円

メニュー

アイスコーヒー・ホットコーヒー

オレンジジュース

あったかいお茶・つめたいお茶



10月21日(日) 10:00~16:00
場所: めいわ市民活動サポートセンター

耳より情報

業平夢太鼓・夢太鼓キッズ メンバー募集!

「ドン」と打った太鼓の音で人の心を打ち響かせる。そんな和太鼓を通して、いろいろな人との交流を深め、全身を使った有酸素運動で元気になりませんか。

大人会員(女性なら年齢不問)

活動日時: 毎週火曜日 午後8時~9時

活動場所: 明和町担い手センター

年会費: 3000円



キッズ会員(小学生以上)

活動日時: 第1・3土曜日 午後1時~2時

活動場所: 大淀小学校体育館

年会費: 1000円

見学大歓迎!

持ち物: スポーツのできる服装、お茶、タオル
お問い合わせは、濱口さんまで。電話0596-**-****

スポーツ吹矢 体験会

誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しめる新しいスポーツとして注目されています! 申し込み不要です! ぜひ体験してみませんか。

日時: 10月6日(土) 10:00~11:30

場所: 明和町総合体育館 アリーナ

対象: 町内の小学5年生~大人

定員: 先着20名 参加費: 無料

持ち物: 動きやすい服装・体育館シューズ



お問い合わせは、伊藤さんまで。電話080-****-****

第14回 明和音楽祭

FIRE FLY フェスティバル! 2018

今回は、めいわまつりの会場で開催します。バンドやダンスなど日ごろの成果を発表します。お菓子配りもあります! ぜひ見に来てください!

日時: 10月21日(日) 開演 10:40~12:20

場所: JA多気郡 本店 特設ステージ

お問い合わせはサポートセンターまで(取次ぎ)
電話0596-52-7129



山野草展示会

明和山草会の会員が、丹精込めて育てた作品の展示や余製品の販売、会員募集などを行っております。

日時: 10月27日(土) 9:00~17:00

10月28日(日) 9:00~15:00

場所: 明和町中央公民館 大集会場

お問い合わせは、明和山草会 会長 杉木さんまで。
電話 0596-**-****



きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。
電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

台湾式リフレクソロジー

足うらを揉むと血行促進、自然治癒力を高めます。
注意: 食後30分はお控えください。

日時: 10月11日(木)・25(木)

11月 8日(木)・22日(木)

①10:30~ ②11:30~ ③12:30~

場所: めいわ市民活動サポートセンター

参加費: 1回 700円

定員: 1日3人 おひとり20分

講師: するする会員 藤井さん

※女性限定



中国語教室(初級~中級編)

簡単な単語をはじめ、すぐに使える短文を教えてください。

日時: 10月14日(日) 13:30~16:00

場所: めいわ市民活動サポートセンター

参加費: 700円 定員: 15人

持ち物: 使用している教材があればご持参ください

講師: 中国吉林省出身 呉先生

申込期限: 10月1日(月)~13日(土)

お申し込みは、サポートセンターか、
明和町中国語教室”你好!”まで。

電話080-****-****(留守電にご伝言ください)



セルフケアヨガ

足先からご自身でほぐしていきます。下半身のむくみ・血流の滞りなどを解消します。その後、簡単なヨガのポーズを行いリラックスさせましょう。

日時: 10月15日(月)・11月5日(月)・

11月19日(月) 13:00~14:10

場所: めいわ市民活動サポートセンター

定員: 4名 参加費: 700円

持ち物: ヨガマット(なければお貸しします)

講師: するする会員 中西さん

※動きやすい服装でお越しください。
(ジーンズ・スカート不可)

※女性限定



そば打ち体験

できあがった手打ちそばは、お持ち帰りできます。試食もあります。2人一组でお申し込みください。

日時: 11月25日(日) 13:30~17:00(予定)

場所: 明星駅前 グローブマンション 西井さん宅

定員: 5組(2人一组) 参加費: 1000円

持ち物: 30cmのボウル、エプロン、三角巾、

手拭きタオル、布巾、ゴミ袋

申込期限: 10月19日(金)~31日(水)

講師: 西井さん

お申し込みは、サポートセンターか、西井さんまで。

電話090-****-****

