

# サポートセンター通信

2018年8月 第123号

発行 & 連絡先

特定非営利活動法人 めいわ市民活動サポートセンター

〒515-0332 明和町馬之上944-5(ふるさと会館の隣)

TEL:0596-52-7129 FAX:0596-52-7739

E-mail : メールフォームから

<http://www.ma.mctv.ne.jp/~hearvo/>

開館時間: 平日9:00~16:00



## サポートセンター発表会 開催!

めいわ市民活動サポートセンターでは、今年も『サポートセンター発表会』を開催します。当センターに登録していただいている会員の方々にお得意な歌や楽器演奏・踊りなどを披露していただいたり、趣味の作品展やバザーなどの販売も予定しています。観覧は無料です。どなたでもご覧いただけます。

お誘い合わせのうえ、ぜひ見に来てください。

日時：平成30年8月26日(日)

13:00~15:30

場所：明和町中央公民館 大集会場

※ 詳しくはポスターをご覧ください。サポートセンターまでお問い合わせ下さい。

サポートセンター夏季休館のお知らせ・・・ 8月13日(月)~8月16日(木)まで休館します。

この地域の市民活動を応援する

### 平成30年度 住友理工「夢・街・人づくり助成金」の募集開始!

住友理工(株)と松阪市市民活動センター(指定管理者：NPO法人Mブリッジ)の協働による助成プログラム、住友理工「夢・街・人づくり助成金」事業を今年度も実施いたします。住友理工が重点的に支援する(1)ダイバーシティへの貢献、(2)青少年の育成への貢献、(3)まちづくりへの貢献、(4)市民活動への貢献、(5)自然環境との共生への貢献の5つの分野に関する市民活動団体の取り組みが対象です。人件費の計上も可能です。同一団体からの申請回数に上限もありません。詳しくは松阪市市民活動センターのHPをご覧ください。

- ・「夢づくりスタート部門」上限5万円(最大4団体)
- ・「街・人づくり部門」上限10万円(最大2団体)

募集期間：8月1日(水)~31日(金)

※当日消印有効

お申し込み・お問い合わせは・・・

松阪市市民活動センター

TEL:0598-26-0108

FAX:0598-25-3803

メール:katsudou@ma.mctv.ne.jp(担当:澤)

HP:<http://www.katsudou.com>

# 耳より情報



済生会明和病院なでしこ

## 夏まつりボランティア募集

済生会明和病院の夏まつりの時に、なでしこの利用者さんとふれあっていただくボランティアさんを募集しています。当日は、オリエンテーションを受けていただき、夏まつりに参加していただきます。

日時：8月21日(火) 17:15~20:00  
雨天の場合は22日(水)に順延します。

場所：済生会明和病院 なでしこ

定員：5~6名

お申し込み・お問い合わせ先

めいわ市民活動サポートセンター 0596-52-7129



まちかど博物館

## 竹茗舎からのお知らせ

冷房設備が無いため、

8月中は休館させていただきます。

暑くてもよろしければ、開館できますので  
下記連絡先までお電話ください。

9月5日から通常どおり開館します。

竹茗舎館長 渡邊さん

携帯：090-\*\*\*\*-\*\*\*\*



## 斎宮跡で熱気球をあげよう！ イベントボランティア募集

熱気球係留フライト体験時の気球の押さえ役、受付等の補助をしてくれるボランティアを募集します。史跡斎宮跡を空から眺めるイベントです。一緒に斎宮跡で気球をあげてみませんか。

日時：9月23日(日・祝)  
17:00 ~ 19:30

場所：史跡斎宮跡内 上園芝生広場

定員：6人程度

(高校生以上で健康な方)

持ち物：動きやすい服装

タオル・お茶

申込期限：9月14日(金)まで

お申し込み・お問い合わせ先

明和町斎宮跡・文化観光課 0596-52-7126



## フリーマーケット出店者募集

来たる11月11日(日)開催の『第20回斎王参向古道まつり』にて、フリーマーケットの出店者を募集します。家庭の不要品や趣味の作品などを販売してみませんか。

会場：水池遺跡公園(明星)

応募締切：10月14日(日)

(区画がいっぱいになり次第終了とします)

お申込み・問合せは世古口さんまで。

電話 0596-\*\*-\*\*-\*\*\*\*(18時以降にお電話ください)



## きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。  
電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)  
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

## 井原さんのおもちゃの病院

お子さんの大事なおもちゃを修理します。  
当日は、診断のみで、修理して後日お渡しします。  
※ゲーム機は直せません。  
※診断結果によっては修理できない場合もあります。

日時：8月17日(金) 10:00~12:00

場所：めいわ市民活動サポートセンター

費用：部品代がかかる場合があります

持ち物：直したいおもちゃ・部品・電池

修理師：するする会員 井原さん



## タイ式ボディリラクゼーション

血流とリンパの流れを良くします。リラクゼーション効果大です。「顔と頭」「下半身」のどちらかを選んでいただけます。体調が悪い時はお控えください。

日時：8月20日(月)・9月3日(月)

①13:00~ ②14:00~ ③15:00~

場所：めいわ市民活動サポートセンター

定員：1日3人 おひとり20分

参加費：1回700円

講師：するする会員 中西さん

※下半身ご希望の方は動きやすい服装でお越しください。  
(ジーンズ・スカート不可)

※女性限定



## リラクゼーションヨガ

ゆったりとした呼吸で、簡単なポーズをします。身体と心身のバランスを整えます。体調が悪い時はお控えください。

日時：8月27日(月)・9月10日(月)

13:00~14:00

場所：めいわ市民活動サポートセンター

定員：4名

参加費：600円

持ち物：ヨガマット(なければお貸しします)

講師：するする会員 中西さん

※動きやすい服装でお越しください。  
(ジーンズ・スカート不可)

※女性限定



## 台湾式リフレクソロジー

足うらを揉むと血行促進、自然治癒力を高めます。まずは体験してみませんか。  
注意：食後30分はお控えください。

日時：8月2日(木)・30(木)・9月20日(木)

①10:30~ ②11:30~ ③12:30~

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：1回 700円

定員：1日3人 おひとり20分

講師：するする会員 藤井さん

※女性限定



次回 10月号(9月末発行)に情報掲載希望の方は、9月10日までにセンターへご連絡ください。