

サポートセンター通信

2018年6月 第122号

発行&連絡先

特定非営利活動法人 めいわ市民活動サポートセンター
〒515-0332 明和町馬之上944-5(ふるさと会館の隣)
TEL:0596-52-7129 FAX:0596-52-7739
E-mail:メールフォームから
<http://www.ma.mctv.ne.jp/~hearvo/>
開館時間:平日9:00~16:00



ボランティアさん大募集

めいわ市民活動サポートセンターでは、下記のようなボランティア活動を随時募集しています。ボランティアに興味がある方、お気軽にサポートセンターにお問い合わせ下さい。

防犯パトロール隊 青レンジャー

月1回・1時間程度
一緒に車で明和町内を昼間と夜間にパトロールして下さる方を募集しています。
場所 明和町内

託児ボランティア

小学校の行事のときに、小学校の教室にて未就学児の託児を2名以上で行います。
場所 各小学校

楽しそう
なのじゃ



明和町マスコットキャラクター
めい女
©MEIWA town office.

図書館ボランティア

週1回、1~2時間、月4回程度
返却本の整理などをします。
火→9:30~12:00
水・木・金→10:00~12:00
土・日→10:00~17:30
場所 ふるさと会館

裁縫ボランティア

済生会明和病院などでこにて、施設利用者が使うエプロン・よだれかけ・衣類の補修などをします。
毎週水曜日、月1~2回程度
14:00~16:00の間で
ご都合のよい時間
場所 済生会明和病院などでこ



待ってまーす!
その他に...
一口500円からの
賛助会員も大募集中!

役場東

リサイクルステーション 指導・整理・整頓

毎週火・金
9:00~16:00の間、1時間程度
リサイクルステーション内や周辺の
整理をします。
場所 役場東(明和交番裏)の
リサイクルステーション

ボランティア相談室も開催中!
毎月第1火曜日
13:00~16:00
ご都合の良い時間にお越しください。
次回は6月5日、7月3日です!

お問い合わせ先:

NPO法人 めいわ市民活動サポートセンター TEL:0596-52-7129 FAX:0596-52-7739

耳より情報

リリーの会からのお知らせ

リリーの会では、小さな織機を使ってモチーフを作成するジャンティ織りや、棒針、かぎ針編みなどを行っています。資格も取れます。興味のある方は、ぜひのぞきにきてください。

日時：毎月 第1木曜日 9:30~12:00
場所：めいわ市民活動サポートセンター
参加費：無料（材料は自己負担です）
講師：するする会員 森島さん



お問い合わせ先
めいわ市民活動サポートセンター
0596-52-7129(平日9:00~16:00)

スタディヘルプ「おたすけ」

スタディヘルプ「おたすけ」では、小学生を対象に勉強のわからないところを学習支援します。おうちの方が送迎をしていただける児童に限ります。前日までにサポートセンターへご予約下さい。

日時：毎月 第2、4土曜日
9:00~10:30
場所：めいわ市民活動サポートセンター
参加費：1回 800円 定員：5人程度
持ち物：教科書・ドリルなど勉強道具、筆記用具
講師：するする会員 梅本さん



申し込み・お問い合わせ先
めいわ市民活動サポートセンター
0596-52-7129(平日9:00~16:00)

『憩の広場』のお知らせ

毎月第3金曜日に「憩の広場」をオープンしています。6月は腹話術と篠笛演奏があります。どなたでもお気軽にお越しください。

日時：6月15日(金)
13:30~16:00
場所：明星会館 *町外の方の参加OK



憩い券100円を購入して参加してください。(コーヒー付)

明和町地域おこし協力隊

伝統工芸クラフト・DAYのお知らせ

明和町地域おこし協力隊では、明和町の伝統工芸、御糸織と擬革紙をもっとみなさんに親しんでいただけるように活動しています。予約不要の体験ワークショップを開催していますお気軽にお越しください。

日時：毎週金曜日 9:30~16:00
場所：めいわ市民活動サポートセンター



詳細はFacebookにてご案内しています。
<https://www.facebook.com/meiwawakeup/>

次回 8月号(7月末発行)に情報掲載希望の方は、7月10日までにセンターへご連絡ください。

きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。
電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

台湾式リフレクソロジー

足うらを揉むと血行促進、自然治癒力を高めます。まずは体験してみませんか。
注意：食後30分はお控えください。

日時：6月7日(木)・21(木)・7月5日(木)
①10:30~ ②11:30~ ③12:30~
場所：めいわ市民活動サポートセンター
参加費：1回 700円
定員：1日3人 おひとり20分
講師：するする会員 藤井さん

※女性限定



タイ式ボディリラクゼーション

血流とリンパの流れを良くします。リラクゼーション効果大です。「顔と頭」「下半身」のどちらかを選んでいただけます。

日時：6月11日(月)・7月9日(月)・30日(月)
①13:00~ ②14:00~ ③15:00~
場所：めいわ市民活動サポートセンター
定員：1日3人 おひとり20分
参加費：1回700円
講師：するする会員 中西さん

※女性限定



※下半身ご希望の方は動きやすい服装でお越しください。
(ジーンズ・スカート不可)

リラクゼーションヨガ

ゆったりとした呼吸で、簡単なポーズをします。身体と心身のバランスを整えます。

日時：6月25日(月)・7月23日(月)
13:00~14:00
場所：めいわ市民活動サポートセンター
定員：4名 参加費：600円
持ち物：ヨガマット(なければお貸しします)
講師：するする会員 中西さん

※女性限定

※動きやすい服装でお越しください。
(ジーンズ・スカート不可)



フェルトでカップケーキ

フェルトでチョコレートカップケーキを作ります。どなたでもご参加いただけます。

日時：7月4日(水)
10:00~12:00
場所：めいわ市民活動サポートセンター
参加費：500円
定員：10人
持ち物：裁縫セット
講師：するする会員 谷口さん

