

# サポートセンター通信

2018年2月 第120号

発行&連絡先

特定非営利活動法人 めいわ市民活動サポートセンター

〒515-0332 明和町馬之上944-5(ふるさと会館の隣)

TEL:0596-52-7129 FAX:0596-52-7739

E-mail:メールフォームから

<http://www.ma.mctv.ne.jp/~hearvo/>

開館時間:平日9:00~16:00



## ありがとうございます

めいわ市民活動サポートセンターでは、平成29年度もたくさんの賛助会員のみなさまに支えていただきました。サポートセンターの運営・活動等に大切にに使わせていただきます。

順不同・敬称略

小濱電技 株式会社

ちいさい一歩

アケミ交通 有限会社

情報システム 株式会社

三光精密 株式会社

和会

あじさい

介護付有料老人ホーム 煌

明和山草会

リリーの会

ラパス

中村 典子

副田 豊

山口 みち

田畑 稔

野呂 陽子

木戸口 高之

荒木 良和

神門よし子

薫田 秀子

鈴木 洋子

奥浦 敏夫

奥浦 愛子

玉田 武

綿民 和朗

角谷 勲

中村 和也

日置 加奈子

田端 裕子

永島 せい子

水谷 愛子

広瀬 千足

下村 和久

橋爪 晃

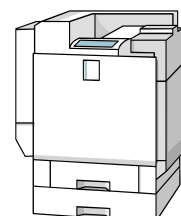
橋爪 道子

賛助会員の会費は一口500円からです。  
サポートセンターの活動を支援してください。  
随時受付しております。

他 9名の皆さま

## 文書作成のご依頼はお早めに!

サポートセンターでは、パソコンによる報告書の清書、チラシ・ポスターなどの作成、コピー(カラーコピーできます)や印刷のお手伝いをして好評いただいております。(有料)ご依頼は1週間以上の余裕をもってお早めにお申し込みください。依頼多数の場合はご希望に添えないこともありますので、まずはお電話にてご確認下さい。



# 耳より情報

## 斎宮跡で熱気球をあげよう！ イベントボランティア募集

熱気球係留フライト体験時の気球の押さえ役、受付等の補助をしてくれるボランティアを募集します。史跡斎宮跡を空から眺めるイベントです。一緒に斎宮跡で気球をあげてみませんか。

日時：3月3日(土)

午前6:00 ~ 午前10:00

場所：斎宮歴史博物館南側 ふるさと芝生広場

定員：6人程度

(高校生以上で健康な方)

持ち物：動きやすい服装

タオル・お茶

申込期限：3月2日(金)まで



お申し込み・お問い合わせ先  
明和町斎宮跡・文化観光課 0596-52-7126

## 築 いつきのみや梅まつり開催のお知らせ

毎年恒例の「いつきのみや梅まつり」を開催します！梅まつり名物の「梅の種飛ばし大会」やシートベルト効果体験やこども安全免許証が作れたり、消防服や近鉄駅員さんの服の試着体験、マジックショーや甘酒のふるまいなどなど、盛りだくさんの内容です！

めい姫やほかのゆるキャラもぶち集合！  
フォトコンテストの募集もしています。

お問い合わせのうえ、  
ぜひ遊びにきてください。



日時：3月3日(土) 10:00~14:00

場所：斎宮歴史博物館南側 梅林周辺

## 人形劇 明和公演のお知らせ

名古屋の人形劇団「夢知遊座(むちゆうざ)」が来てくれます。生の人形劇を観ることは、感じる心や感動する心、豊かな感性を育てるきっかけになります。チケットのご予約はサポートセンターにお電話ください。

日時：4月15日(日)

こどもの部 13:30~ 大人の部 19:00~

場所：明和町中央公民館

チケット料金：当日は500円増しになります。

こどもの部(大人1,200円、こども800円)

大人の部(1,800円)

チケット予約受付期間：4月12日(木)まで

主催：野の花の会



チケット予約・お問い合わせ先(取次ぎ)  
めいわ市民活動サポートセンター 0596-52-7129

## きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。  
電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)  
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

ろざ

## 紹刺しでキーホルダー作り

紹刺しとは、奈良時代から親しまれている刺繍の一種です。今回は、作った作品をキーホルダーに仕上げます。お子さんから大人まで、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：3月23日(金) 13:30~15:30

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：500円 定員：7名

持ち物：お使いのメガネ(必要な方)

講師：するする会員 西川さん

## 台湾式リフレクソロジー

足うらを揉むと血行促進、自然治癒力を高めます。まずは体験してみませんか。  
注意：食後30分はお控えください。

※女性限定

日時：2月22日(木)

3月8日(木)・22日(木)

①10:30~ ②11:30~ ③12:30~

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：1回 700円

定員：1日3人 おひとり20分

講師：するする会員 藤井さん



## タイ式ボディリラクゼーション

血流とリンパの流れを良くします。リラクゼーション効果大です。「顔と頭」「下半身」のどちらかを選んでいただけます。

日時：2月19日(月)・26日(月)

3月19日(月)・26日(月)

①13:00~ ②14:00~ ③15:00~

場所：めいわ市民活動サポートセンター

定員：1日3人 おひとり20分

参加費：1回700円

講師：するする会員 中西さん

※下半身ご希望の方は動きやすい服装でお越しください。  
(ジーンズ・スカート不可)

※女性限定

## リラクゼーションヨガ

ゆったりとした呼吸で、簡単なポーズをします。身体と心身のバランスを整えます。

日時：3月12日(月)・

13:00~14:00

場所：めいわ市民活動サポートセンター

定員：4名 参加費：600円

持ち物：ヨガマット(なければお貸しします)

講師：するする会員 中西さん

※動きやすい服装でお越しください。  
(ジーンズ・スカート不可)

※女性限定

次回 4月号(3月末発行)に情報掲載希望の方は、3月9日までにセンターへご連絡ください。