

# サポートセンター通信

2017年12月 第119号

発行&連絡先

特定非営利活動法人 めいわ市民活動サポートセンター

〒515-0332 明和町馬之上944-5(ふるさと会館の隣)

TEL:0596-52-7129 FAX:0596-52-7739

E-mail:メールフォームから

<http://www.ma.mctv.ne.jp/~hearvo/>

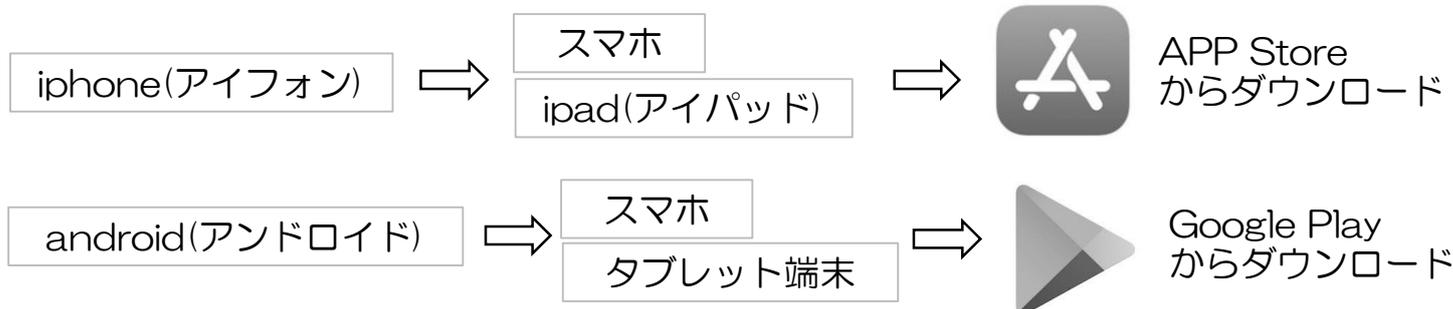


## インスタはじめました



めいわ市民活動サポートセンターでは、みなさまにもっと当センターのことを知っていただけるよい方法はないかと、インスタグラムをはじめました。インスタグラムとは、無料の写真共有アプリです。

サポートセンターの情報や日常の出来事などを載せていますので、ぜひ、フォローと「いいね」をお願いします！



## サポートセンター 年末年始休館のお知らせ

下記の日程で休館させていただきます。

平成29年12月27日(水) ~  
平成30年1月4日(木)まで

平成30年1月5日(金)より開館します。

## EM活性液無料配布中!



まだ使ったことがない方も無料ですので、ぜひお試しください!  
明和町在住の方、おひとり1ヵ月2ℓまで、1世帯1ヵ月合計4ℓまでです。

詳しくは、サポートセンターまで。

# 耳より情報

## 第40回新春北野たこあげまつり

北野風の会の大風を上げます。  
一般の風持ち込み歓迎。当日はバザー・イベントがあります。ぜひお越しください。

日時：平成30年1月14日(日) 9:00~13:00頃  
場所：明和消防署となりの広場  
※雨天中止  
主催：北野風の会 事務局 竹内さんまで  
電話 090-\*\*\*\*-\*\*\*\* 

## 『憩の広場』のお知らせ

毎月第3金曜日に「憩の広場」をオープンしています。  
平成30年1月は新春マジックショーとオカリナ演奏があります。どなたでもお気軽にお越しください。

日時：平成30年1月19日(金)  
13:30~16:00  
場所：明星会館 \*町外の方の参加OK   
※12月15日(金)はお休みです。  
憩い券100円を購入して参加してください。(コーヒー付)

## 第99回 ライブスペース勢の! in明和

「ライブスペース勢の!」は世代、障がいのあるなし、音楽のジャンル等あらゆる垣根を越えて、音楽する喜びを出演者、観客ともに共有することを大切にしているコンサートです。ぜひお誘い合わせのうえお越しください。

日時：平成30年2月25日(日)  
13:30~15:30 (13:00開場)   
場所：いつきのみや地域交流センター 観覧無料  
NPO法人三重音楽療法地域推進協会(MTちいき)  
☎0596-\*\*-\*\*\*\* メール \*\*\*\*\*

## イベント情報募集中!

サポートセンター通信にイベントや募集などの情報を掲載しませんか。  
ご希望の方は、お気軽にサポートセンタースタッフにご相談ください。

次回 2月号(1月末発行)に情報掲載希望の方は、1月10日までにセンターへご連絡ください。

## きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。  
電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)  
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

## はじめよう! 日本語

近くに日本語で困っている外国人の方はいませんか。簡単な日本語で学習をサポートします。

日時：平成30年1月13日(土)・20日(土)  
10:30~12:00  
場所：めいわ市民活動サポートセンター  
参加費：100円 定員：3名  
持ち物：筆記用具、  
今使っているテキストがあればそのテキスト  
講師：するする会員 東山さん  
申し込み締め切り：平成29年12月22日(金)まで。  
申し込み方法：日本人の紹介者はお電話で、  
外国人の方はFAXでお願いします。

## タイ式ボディリラクゼーション

血流とリンパの流れを良くします。リラクゼーション効果大です。「顔と頭」「下半身」のどちらかを選んでいただけます。

日時：平成30年1月15日(月)・29日(月)  
①13:00~ ②14:00~ ③15:00~ ※女性限定  
場所：めいわ市民活動サポートセンター  
定員：1日3人 おひとり20分  
参加費：1回700円   
講師：するする会員 中西さん  
※下半身ご希望の方は動きやすい服装でお越しください。  
(ジーンズ・スカート不可)

## リラクゼーションヨガ

ゆったりとした呼吸で、簡単なポーズをします。  
身体と心身のバランスを整えます。

日時：12月18日(月)・  
平成30年1月22日(月) ※女性限定  
13:00~14:00  
場所：めいわ市民活動サポートセンター  
定員：4名 参加費：600円  
持ち物：ヨガマット(なければお貸しします)  
講師：するする会員 中西さん   
※動きやすい服装でお越しください。  
(ジーンズ・スカート不可)

## きらぷち講師募集中!

興味のある方は、  
お気軽にサポートセンターまで  
お問い合わせ下さい。 