



サポートセンター発表会 開催!

めいわ市民活動サポートセンターでは、今年も『サポートセンター発表会』を開催します。当センターに登録していただいている会員の方々に、お得意な歌や楽器演奏・踊りなどを披露していただいたり、趣味の作品展やバザーなどの販売も予定しています。観覧は無料です。どなたでもご覧いただけます。お誘い合わせのうえ、ぜひ見に来てください。

日時：平成29年8月27日(日)

13:00~15:30

場所：明和町中央公民館 大集会場

※ 詳しくはポスターをご覧ください。サポートセンターまでお問い合わせ下さい。

地域の市民活動を応援する

第6回 住友理工「夢・街・人づくり助成金」申請団体募集!

住友理工(株)と松阪市市民活動センター(指定管理者：NPO法人Mブリッジ)の協働による助成プログラム、住友理工「夢・街・人づくり助成金」事業を今年度も実施いたします。この地域の市民活動団体が実施する「ダイバーシティ」「青少年育成」「まちづくり」「市民活動支援」「自然環境との共存」の5つの分野に関する事業が対象となります。人件費の計上も可能です。詳しくは松阪市市民活動センターのHPをご覧ください。

- ・「夢づくりスタート部門」上限5万円(最大4団体)
- ・「街・人づくり部門」上限10万円(最大2団体)

募集期間：8月1日(火)~31日(木)
※当日消印有効

後援：松阪市、明和町、多気町、大台町、
NPO法人めいわ市民活動サポートセンター

お申し込み・お問い合わせは・・・

松阪市市民活動センター

TEL:0598-26-0108

FAX:0598-25-3803

メール:katsudou@ma.mctv.ne.jp(担当:澤)

HP:<http://www.katsudou.com>

耳より情報

フリーマーケット出店者募集

来たる11月12日(日)開催の『第19回斎王参向古道まつり』にて、フリーマーケットの出店者を募集します。家庭の不要品や趣味の作品などを販売してみませんか。

会場: 水池遺跡公園(明星)

応募締切: 10月22日(日)

(区画がいっぱいになり次第終了とします)



お申込み・問合せは世古口さんまで。

電話 0596-**-****(18時以降にお電話ください)

サポートセンター夏季休館のお知らせ・・・

8月11日(金)～16日(水)まで休館します。

まちかど博物館

竹茗舎からのお知らせ

冷房設備が無いので、**8月中は休館させていただきます。**
暑くてもよろしければ、開館できますので下記連絡先までお電話ください。

9月5日から通常どおり開館します。

竹茗舎館長 渡邊さん

携帯:090-****-****



きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで 電話 0596-52-7129 (平日9:30～15:30) 前日までにご予約下さい。当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

井原さんのおもちゃの病院

お子さんの大事なおもちゃを修理します。
当日は、診断のみで、修理して後日お渡しします。
※ゲーム機は直せません。
※診断結果によっては修理できない場合もあります。

日時: 8月18日(金) 10:00～12:00

場所: めいわ市民活動サポートセンター

費用: 部品代がかかる場合があります

持ち物: 直したいおもちゃ・部品・電池

修理師: するする会員 井原さん



地球と体のリズムを整える

ヒーリングセルフヘッドスパ講座

頭皮、頭髮エステだけでなく体全体の神経を通してエネルギーを活性化させ、心と体のバランスを整えるヒーリング効果のあるヘッドスパが学べます。

日時: 8月11日(金)

13:30～15:30

場所: めいわ市民活動サポートセンター

定員: 15人 参加費: 800円

持ち物: タオル5枚(フェイスタオル)

講師: するする会員 三浦さん



マーじゃん

麻雀をしながら頭の体操をしよう!

麻雀をしながら頭の体操と仲間作りをしませんか。毎月2回開催しています。初心者、男女問わずお気軽に参加してください。

日時: 8月2日(水)・16日(水)

9月6日(水)・20日(水)

13:00～16:00

場所: めいわ市民活動サポートセンター

参加費: 200円

幹事: するする会員 土屋さん・橋爪さん



リラクゼーションヨガ

ゆったりとした呼吸で、簡単なポーズをします。身体と心身のバランスを整えます。

日時: 8月28日(月)

13:00～14:00

場所: めいわ市民活動サポートセンター

定員: 4名 参加費: 600円

持ち物: ヨガマット(なければお貸しします)

講師: するする会員 中西さん

※動きやすい服装でお越しください。
(ジーンズ・スカート不可)



※女性限定

タイ式ボディリラクゼーション

血流とリンパの流れを良くします。リラクゼーション効果大です。「顔と頭」「下半身」のどちらかを選んでいただけます。

日時: 9月4日(月)・11日(月)・25日(月)

①12:30～ ②13:30～ ③14:30～

場所: めいわ市民活動サポートセンター

定員: 1日3人 おひとり20分

参加費: 1回700円

講師: するする会員 中西さん

※下半身ご希望の方は動きやすい服装でお越しください。
(ジーンズ・スカート不可)



※女性限定

EMせっけん作り

8月のいもっこ明和のきらぷち講座は、お休みします。9月のEMせっけん作りにぜひご参加ください。

日時: 9月26日(火) 10:00～12:00

場所: めいわ市民活動サポートセンター

参加費: 500円

持ち物: ゴム手袋・エプロン・バケツ(プラでも可)

開いていない10牛乳パック3本、

講師: いもっこ明和



次回 10月号(9月末発行)に情報掲載希望の方は、9月8日までにセンターへご連絡ください。