



めい  
姫の

めいわ市民活動サポートセンターで

## Tシャツ・トートバッグ 販売はじめました！

明和町特産品振興連絡協議会が作成し、販売している、めい姫Tシャツとトートバッグをサポートセンターでも販売することになりました。かわいしくてシンプルなデザインで使いやすさもバツグンですよ。



お問い合わせ先：  
めいわ市民活動サポートセンター  
開館時間：平日9時～16時  
☎0596-52-7129

### めい姫Tシャツ

120cm、130cm、140cm、150cmと

男性サイズのSS、S、M、L

色は『黒』のみ 1枚 2,160円

サイズによっては、取り寄せになることがあります。電話で在庫確認ができます。  
性別・年齢問わずに着られます。

### トートバッグ

A3サイズの書類が縦に入る大きさ

色は『生成り』のみ 1枚 1,080円

## 青レンジャー会員随時募集中

めいわ市民活動サポートセンターでは、青色回転灯を使った自主防犯パトロール活動を行っています。

月1回・1時間程度、こどもの下校時間帯や夜間に車で明和町内を一緒にパトロールして下さる方を募集しています。詳しくは、サポートセンターまで。

電話：0596-52-7129(平日9:00~16:00)

## EM活性液無料配布中！

おかげさまでたくさんの町民のみなさまにお使いいただいています。

掃除に使うと家中ピカピカ。家庭菜園に使うと花の色が鮮やかになり、元気に育ちます。また、野菜や果物の味もおいしくなります。

まだ使ったことがない方も無料ですので、ぜひお試しください！

# 耳より情報



だまされないで!!  
振り込め詐欺に注意!

## 熱中症にならないために

熱中症は、気付かぬうちになってしまいます。手遅れになると命にかかわり危険です。予防法や危険なサインを学びましょう。

日時：7月21日(金)  
19:30~21:00  
場所：明和消防署 参加費：無料  
講師：明和消防署職員

お問い合わせ先：明和防災・プラス1 中村  
電話 090-1621-3173



## 『憩の広場』のお知らせ

毎月第3金曜日に「憩の広場」をオープンしています。皆様に支えられて6周年になります。心より感謝申し上げます。6月16日はラテンパーカッション アミーゴの演奏があります。ラテンの音楽で楽しく過ごしましょう。

日時：6月16日(金)・7月21日(金)  
13:30~16:00  
場所：明星会館 \*町外の方の参加OK



憩い券100円を購入して参加してください。(コーヒー付)

## きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで 電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30) 前日までにご予約下さい。当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

体のリズムを整える

### ヒーリングセルフヘッドスパ講座

頭皮、頭髮エステだけでなく体全体の神経を通してエネルギーを活性化させ、心と体のバランスを整えるヒーリング効果のあるヘッドスパが学べます。

日時：6月16日(金)・7月28日(金)  
13:30~15:30

場所：めいわ市民活動サポートセンター  
定員：15人 参加費：800円  
持ち物：タオル5枚(フェイスタオル)  
講師：するする会員 三浦さん



### タイボディリラクゼーション

血流とリンパの流れを良くします。リラクゼーション効果大です。「顔と頭」「下半身」のどちらかを選んでいただけます。

日時：6月12日(月)・19日(月)・26日(月)  
①12:30~ ②13:30~ ③14:30~

場所：めいわ市民活動サポートセンター  
定員：1日3人 おひとり20分  
参加費：1回700円  
講師：するする会員 中西さん

※下半身ご希望の方は動きやすい服装でお越しください。(ジーンズ・スカート不可)

※女性限定

### 台湾式リフレクソロジー

足うらを揉むと血行促進、自然治癒力を高めます。まずは体験してみませんか。  
注意：食後30分はお控えください。

日時：6月8日(木)・22日(木)  
7月13日(木)・27日(木)

①10:30~ ②11:30~ ③12:30~  
場所：めいわ市民活動サポートセンター  
参加費：1回 700円  
定員：1日3人 おひとり20分  
講師：するする会員 藤井さん

※女性限定



### リラクゼーションヨガ

ゆったりとした呼吸で、簡単なポーズをします。身体と心身のバランスを整えます。

日時：7月10日(月)  
12:30~13:30

場所：めいわ市民活動サポートセンター  
定員：4名 参加費：600円  
持ち物：ヨガマット(なければお貸しします)  
講師：するする会員 中西さん

※動きやすい服装でお越しください。(ジーンズ・スカート不可)

※女性限定



### はじめよう!日本語

近くに日本語で困っている外国人の方はいませんか。簡単な日本語で学習をサポートします。

日時：6月24日(土) 13:00~14:30

場所：めいわ市民活動サポートセンター  
参加費：100円 持ち物：筆記用具 定員：10名  
講師：するする会員 東山さん

申し込み締め切り：6月17日(土)まで。  
申し込み方法：サポートセンターにFAXでお願いします  
FAX 0596-52-7739

## きらぷち講師募集中!

興味のある方は、お気軽にサポートセンターまでお問い合わせ下さい。



次回 8月号(7月末発行)に情報掲載希望の方は、7月10日までにセンターへご連絡ください。