



Let's! ボランティア!

~すぐできるボランティア~

めいわ市民活動サポートセンターでは、初めてボランティアを始める方を対象に”Let's! ボランティア!”と題してボランティアに関する説明会を開催します。お友達同士・明和町外の方の参加も大歓迎。説明会に参加したからといって必ず活動に参加しなければならないということはありません。

「ボランティアをしてみたい」「なにかやってみたいけど、できることあるかなあ」とお考えのみなさん!無理なく、あなたらしくできる何かを探しに来ませんか。

平成29年4月25日(火)

14:00~15:00

場所: めいわ市民活動サポートセンター



お問い合わせ先: めいわ市民活動サポートセンター ☎0596-52-7129

センター交流会お礼

3月4日(土)サポートセンター発表会を明和町保健福祉センターと当センターにて開催しました。たくさんの方に来ていただき、にぎやかで楽しい会となりました。ありがとうございました。



EM活性液無料配布中!

おかげさまでたくさんの町民のみなさまにお使いいただいています。掃除に使うと家中ピカピカ。家庭菜園に使うと花の色が鮮やかになり、元気に育ちます。また、野菜や果物の味もおいしくなります。

耳より情報

『憩の広場』のお知らせ

毎月第3金曜日に「憩の広場」をオープンしています。
4月21日は大正琴の演奏があります。
どなたでもお気軽にお越しください。

日時：4月21日(金)・5月19日(金)
13:30~16:00

場所：明星会館 *町外の方の参加OK



憩い券100円を購入して参加してください。(コーヒー付)

山野草展示会

明和山草会の会員が、丹精込めて育てた作品の展示や余剰品の販売、会員募集などを行っております。
みなさんお誘いあわせのうえ、気軽にお越しください。

日時：4月22日(土) 9:00~17:00
4月23日(日) 9:00~15:00

場所：明和町中央公民館 大集会場

お問い合わせは、
明和山草会 会長 杉木さんまで。
電話 0596-*-*-*****



春の全国交通安全運動のお知らせ

今年も下記日程で春の全国交通安全運動が始まります。
交通ルールを守り、子どもと高齢者に優しい運転で事故をなくしましょう。

4月6日(木)~15日(土)

明和町交通安全協会

『いもっこ明和』からののお知らせ

毎月第4火曜日10時から、ポカシを作ったり、EMの勉強会などを行っています。飛び入り大歓迎。どなたでもご参加いただけます。詳しくは、サポートセンターまでお問い合わせ下さい。

電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)

イベント情報募集中!

サポートセンター通信にイベントや募集などの情報を掲載しませんか。ご希望の方は、お気軽にサポートセンタースタッフにご相談ください。



きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。
電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

体のリズムを整える

ヒーリングセルフヘッドスパ講座

頭皮、頭髮エステだけでなく体全体の神経を通してエネルギーを活性化させ、心と体のバランスを整えるヒーリング効果のあるヘッドスパが学べます。

日時：4月28日(金)・5月26日(金)
13:30~15:30

場所：めいわ市民活動サポートセンター
定員：15人 参加費：800円
持ち物：タオル5枚(フェイスタオル)
講師：するする会員 三浦さん



FREEZEギタースクール

ワンオクやXJAPANなどのポップスからハードロックまで、ギターの基礎も交えて教えます。はじめての方、大歓迎!ギターがなくても大丈夫!楽しく弾いていきましょう。

レッスン日：4月18日(火)・5月9日(火)・23日(火)
① 19:00~19:50 ② 20:00~20:50

場所：めいわ市民活動サポートセンター
参加費：1回500円

定員：①・② 各3名(先着順)
講師：するする会員 久田さん

申し込み締め切り：4月18日(火)13:00まで



観葉植物を植えかえよう

おうちにある観葉植物を植えかえてみませんか。鉢の底から根がびっしり見えたら植えかえのサインです。※サボテン・多肉植物はできません。

日時：4月26日(水) 10:00~11:00

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：500円(おひとり2鉢まで)

持ち物：お申し込み時にお伝えします

定員：4名

講師：するする会員 池田さん



わたしだけの手づくり石鹸

オリーブ油を主とした手づくりの石鹸を作ります。添加物等が入っておらず、料理で使える油を使用します。牛乳パック1本分の石鹸ができあがります。

日時：4月24日(月) 13:30~15:30

場所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：2600円 定員：6名

持ち物：お申し込み時にお伝えします

講師：するする会員 太田さん

申し込み締め切り：4月20日(木)16:00まで



次回 6月号(5月末発行)に情報掲載希望の方は、5月10日までにセンターへご連絡ください。