

サポートセンター通信

2017年2月 第114号

発行&連絡先

特定非営利活動法人 めいわ市民活動サポートセンター

〒515-0332 明和町馬之上944-5(ふるさと会館の隣)

TEL:0596-52-7129 FAX:0596-52-7739

E-mail :メールフォームから

<http://www.ma.mctv.ne.jp/~hearvo/>



ありがとうございます



めいわ市民活動サポートセンターでは、平成28年度もたくさんの方に賛助金をいただきました。サポートセンターの運営・活動等に大切にに使わせていただきます。



平成28年度 賛助会員
順不同・敬称略



アケミ交通有限会社

ちいさい一歩

和会

中村 典子

明和山草会

林 敏夫

濱北 吉平

情報システムJ・T株式会社

三光精密株式会社

田畑 稔

坂倉 信博

下村 敦子

玉田 武

副田 豊

西井 正

綿民 和朗

鈴木 洋子

薫田 秀子

西山 めぐ美

あじさい

リリーの会

竹谷 憲昭

明星 智子

下村 郁子

三浦 美恵

神門 よし子

奥浦 愛子

清水 正史

倉田 重正

藤井 滋生

水谷 博美

今西 マミ

中村 典子



他 15名の皆さま



賛助金は一口500円からです。
活動に参加できないけれど、資金面で応援しますという方におすすめてです。サポートセンターの活動を支援してください。随時受付しております。



各種会員の更新手続きの季節が近づいてきました。随時、案内を発送させていただきます。

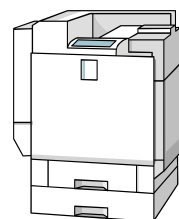


文書作成のご依頼はお早めに!

サポートセンターでは、パソコンによる報告書の清書、チラシ・ポスターなどの作成、コピー(カラーコピーできます)や印刷のお手伝いをして好評いただいております。(有料)

ご依頼は1週間以上の余裕をもってお早めにお申し込みください。


依頼多数の場合はご希望に添えないこともありますので、まずはお電話にてご確認下さい。



耳より情報

ライブスペース勢の！in明和

「ライブスペース勢の！」は世代、障がいのあるなし、音楽のジャンル等あらゆる垣根を越えて、音楽する喜びを出演者、観客ともに共有することを大切にしているコンサートです。ぜひお誘い合わせのうえお越しください。


日時：2月19日(日)
13:30~15:30 (13:00開場)
場所：明和町中央公民館 大集会場 観覧無料 
NPO法人三重音楽療法地域推進協会 (MTちいき)
☎0596-***-****

Cafe茶々からのお知らせ

たくさんの皆さまにご利用いただき、利用者・職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。2月、3月のランチメニューは下記のとおりです。ランチは550円です。

2、3月	2/1~ 3日	ミックスフライ
	6~ 10日	シーフードカレー
	14~ 17日	バレンタインメニュー
	20~ 24日	唐揚げ
このチラシをお持ちいただいたら50円引きします。	28~3/3日	貝たっぷりうどん
	6~ 10日	シーフードカレー
	14~ 17日	鶏チャーシュー
	21~ 24日	ビーフシチュー

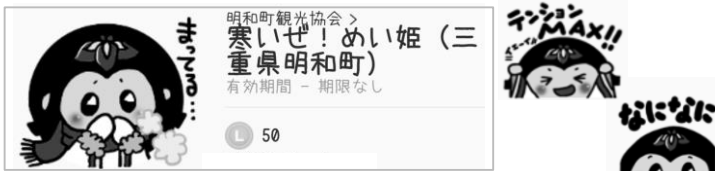
定休日：第2・4月曜、土日、祝祭日

Cafe茶々 080-****-****
営業時間 … 9:00~16:00 

明和町交通安全協会からのお知らせ

・明和町が夜光反射材重点地区に指定されました

めい姫LINEスタンプ第3弾発売中



楽しい表情のめい姫がいっぱい！第1弾、第2弾もかわいいですよ。『きせかえ』も発売中！LINEスタンプショップから「めい姫」で検索してください。

お問合せ先：明和町観光協会 ☎0596-***-****

EM活性液大好評配布中！

おかげさまでたくさんの町民のみなさまにお使いいただいています。掃除や家庭菜園に一度使ってみませんか。使い方のパンフレットあります。きれいに洗って乾かした2ℓのペットボトルをお持ちください。毎月第4火曜日にEMについての講座を開催しています。


次回 4月号(3月末発行)に情報掲載希望の方は、3月10日までにセンターへご連絡ください。

きらぷち講座

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。
電話 0596-52-7129 (平日9:30~15:30)
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。

エンディングノートってどんなもの？


楽しくて為になる講座で、若い人も大歓迎です。エンディングノートについて教えます。実際にエンディングノートを書いてみましょう。

日時：2月21日(火)
13:30~15:00
場所：めいわ市民活動サポートセンター
定員：15名
参加費：500円(材料費含む)
持ち物：筆記用具
講師：するする会員 奥井さん 

マーじゃん

麻雀をしながら頭の体操をしよう！


麻雀をしながら頭の体操と仲間作りをしませんか。初心者、男女問わずお気軽に参加してください。麻雀の台は2卓を用意しています。

日時：2月16日(木)
13:00~16:00
場所：めいわ市民活動サポートセンター
参加費：200円
幹事：するする会員 土屋さん・橋爪さん 

タイ式ポティリラクゼーション

血流とリンパの流れを良くします。リラクゼーション効果大です。「顔と頭」「下半身」のどちらかを選んでいただけます。

日時：2月13日(月)・3月13日(月)
①13:00~ ②14:00~ ③15:00~


場所：めいわ市民活動サポートセンター
定員：1日3人 おひとり30分
参加費：1回800円
講師：するする会員 中西さん 

※下半身ご希望の方は動きやすい服装でお越しください。(ジーンズ・スカート不可)

※女性限定

リラクゼーションヨガ

ゆったりとした呼吸で、簡単なポーズをします。身体と心身のバランスを整えます。

日時：2月27日(月)・3月27日(月)
13:00~14:00
場所：めいわ市民活動サポートセンター
定員：4名 参加費：600円
持ち物：ヨガマット(なければお貸しします)
講師：するする会員 中西さん 

※動きやすい服装でお越しください。(ジーンズ・スカート不可)

※女性限定