

サポートセンター通信

2016年12月 第113号

発行＆連絡先

特定非営利活動法人 めいわ市民活動サポートセンター

〒515-0332 明和町馬之上944-5(ふるさと会館の隣)

TEL:0596-52-7129 FAX:0596-52-7739

E-mail : メールフォームから

<http://www.ma.mctv.ne.jp/~hearvo/>



EM活性液の無料配布はじめました

これまで役場 人権生活環境課窓口で無料配布していたEM活性液を、平成28年10月からサポートセンターに配布先を変更しました。

配布量は今までどおり、明和町在住の方、おひとり1か月2㍑まで、1世帯1か月合計4㍑までです。多くの皆様にご利用いただきたいと思いますのでご協力をお願いします。

洗って乾かした2㍑のペットボトルをお持ちください。 (交換となります)



キッチンに



お掃除に



家庭菜園に



お風呂に



トイレに



お洗濯に

青レンジャー会員随時募集中

めいわ市民活動サポートセンターでは、青色回転灯を使った自主防犯パトロール活動を行っています。

月1回・1時間程度、子どもの下校時間帯や夜間に車で明和町内と一緒にパトロールして下さる方を募集しています。

詳しくは、サポートセンターまで。

電話：0596-52-7129(平日9:00～16:00)



サポートセンター 年末年始休館のお知らせ

下記の日程で休館させていただきます。

平成28年12月27日(火)～
平成29年1月4日(水)まで

平成29年1月5日(木)より開館します。

耳より情報



明和町交通安全協会からのお知らせ

- ・年末の交通安全県民運動 12月1日～10日
- ・明和町が夜光反射材重点地区に指定されました

Cafe茶々からのお知らせ

たくさんの皆さまにご利用いただき、利用者・職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。12月のランチメニューは下記のとおりです。ランチ550円

- | | | |
|-----|--------|----------|
| 12月 | 1、2日 | とりチャーシュー |
| | 5～9日 | シーフードカレー |
| | 13～16日 | 具たくさんうどん |
| | 19～22日 | クリスマスマニュ |
| | 27、28日 | ピザ |

下記の日程で年末年始休業させていただきます。
12月29日(木)～平成29年1月9日(月)

Cafe茶々 080-****-****

第39回新春北野たこあげまつり

北野凧の会の大凧を上げます。
一般の凧持ち込み歓迎。当日はバザー・イベントがあります。ぜひお越しください。

日時：平成29年1月8日(日) 9:00～13:00頃

場所：斎宮歴史博物館 芝生広場

※雨天中止

主催：北野凧の会 竹内さんまで

電話 090-****-****



『憩の広場』のお知らせ

毎月第3金曜日に「憩の広場」をオープンしています。平成29年1月はオカリナ演奏とマジックがあります。どなたでもお気軽にお越しください。

日時：平成29年1月21日(金)

13:30～16:00

場所：明星会館 *町外の方の参加OK

※12月17日(金)はお休みです。

憩い券100円を購入して参加してください。(コーヒー付)



フリーズ

FREEZEさんよりおれ

第12回明和音楽祭FIRE FLYチャリティーライブ
(10/23)にて

9,400円の募金をお寄せいただきました。

明和町社会福祉協議会を通じて「赤い羽根募金」へ寄付しました。たくさんのご協力ありがとうございました。

次回2月号(1月末発行)に情報掲載希望の方は、1月10日までにセンターへご連絡ください。

きらプチ講座

台湾式リフレクソロジー

足うらを揉むと血行促進、自然治癒力を高めます。まずは体験してみませんか。

注意：食後30分はお控えください。

日 時：12月22日(木)・平成29年1月19日(木)

①10:30～②11:30～③12:30～

場 所：めいわ市民活動サポートセンター

参加費：1回 700円

定 員：1日3人 おひとり20分

講 師：するする会員 藤井さん



※女性限定

タイ式ボディリラクゼーション

血流とリンパの流れを良くします。リラクゼーション効果大です。「顔と頭」「下半身」のどちらかを選んでいただけます。

日 時：12月12日(月)

平成28年1月16日(月)

①13:00～②14:00～③15:00～

場 所：めいわ市民活動サポートセンター

定 員：1日3人 おひとり30分

参加費：1回 800円

講 師：するする会員 中西さん



※女性限定

※下半身ご希望の方は動きやすい服装でお越しください。
(ジーンズ・スカート不可)

リラクゼーションヨガ

ゆったりとした呼吸で、簡単なポーズをします。身体と心身のバランスを整えます。

日 時：平成29年1月30日(月)

13:00～14:00

場 所：めいわ市民活動サポートセンター

定 員：4名 参加費：600円

持ち物：ヨガマット(なければお貸します)

講 師：するする会員 中西さん



※女性限定

※動きやすい服装でお越しください。
(ジーンズ・スカート不可)

EMストチューをつくろう

EMストチューとは、焼酎と酢などで作る、殺菌・殺虫剤のことです。植物の病害虫予防に。

日 時：12月20日(火)

10:00～11:30

場 所：めいわ市民活動サポートセンター

定 員：20名

参加費：500円(材料費含む)

持ち物：洗って乾かした2ℓペットボトル1本

講 師：いもっこ明和 江さん

お申し込みはサポートセンターまで前日までにご予約下さい。
電話 0596-52-7129 (平日9:30～15:30)
当日の飛び入り参加はご遠慮ください。