

「自然体」

記入者：ヒロポジドッグ



そうなんです

山神さん

またエアコンからぬるい風しか出なくなりました

もうエアコンが壊れて過ごす日々が続く

風の涼しさ気持ち良さがわかり

風邪をひかない丈夫な体になれたと思います

地元は同じでも違って

隣の家の人でも遠くの家の人でも

それぞれの生活環境があり自分のリズムがある

僕にとっての1番ベストな生活リズムは

良く食べて良く遊ぶ

これに限ります

この生活で31年間過ごしてきました

僕は元気です！

それはさておき

これは個人的な出来事ですが

仕事を変えてまた外仕事に戻る事になり

個人に病院に行き健康診断を受ける事になりました

会社で受ける健康診断とは違い

検査したばかりの胸部X線

心臓やら肺を映したレントゲンを見ながら

診断結果を聞きました

先生「心臓と肺に異常はありませんが内臓脂肪で心臓の位置が少しだけ上がります」

僕は少しだが心臓の位置を移動させる事に成功した