

「交換日記の始まり」

記入者：ラプタハイブン



何かしなければいけない気がするのに、あっという間に過ぎてしまう。そんな夏を楽しむために、企画として交換日記を提案した。田舎とはいえコロナの影響もあり、以前のように会って遊べない暮らしの中、交換日記なら気軽にコミュニケーションを楽しめると考えた。

高校生の時、交換日記をしていた。交換日記といっても僕のノートであって、僕がノートを回すとクラスの数名からランダムに書き足されて返ってくるという内容のものだった。僕は数学の先生が嫌いだったので、悪口や変な似顔絵ばかり描いていた。思い返すと程度の低い内容だった。学校を長い間休んでいたのも、クラスのみんなが妙に気を使ってくれて、励ましてくれて、ノートを回すのも積極的にやってくれて、最終的にはよく知らない違う学年の人の記述もあつたりで、2年間続いた。あの交換日記は楽しかった。気の知れたメンバーとの交換日記も楽しくなりそう。

高校生の時はラグビー部に所属していて、毎日それなりに筋トレをしていたが、ベンチプレスの最高記録は75kgだった。30歳を過ぎてから筋トレを再開し、ここ数年ではビリーズブートキャンプにハマり、2月に計測したら87.5kgまで上げることができた。目標は95kg。最近全然計測していないので久しぶりに計測に行きたい。昼休みに会社のロッカールームで筋トレをやっているが、「うんっ、あぁっ」と出した大声が廊下に響いていたり、携帯で鳴らしているヒップホップが漏れて聞こえたりするらしく、「聞こえてたよ、すごいね」と周囲に声をかけてもらっている。

自意識も半ばに、毎週海水浴へ通うことに決めている。体を作り、音楽を作る。