

## 地域の「輝く人」紹介

めいわサポーター活動（通称 めいサポ）は、今まで出来ていたけど、高齢などの理由で出来なくなってしまったゴミ出し、毛布の洗濯、クーラーのフィルター掃除、庭の手入れなど日常生活での様々な困りごとを「おたがいさま」の気持ちで、ほんのちょっとのお気持ち（有償）で支え合う活動です。今回はゴミ出しの活動についてご紹介します。

活動者の田中さんは、ゴミ出しの日には朝起きてすぐ利用者さん宅の玄関横に置かれたゴミ箱からゴミを引き取り、自治会で決められた時間内にゴミ収集所へご自身のご家庭のゴミと一緒に自転車で運びます。この玄関横のゴミ箱は活動者さんが都合の良い時間に取りに行けるようにと設置されました。この日もゴミ箱の蓋裏には、利用者さんからの感謝の



言葉が置かれていました。「毎回お礼の言葉が書いてあるんやわ。」と田中さん。メッセージには「本来なら顔を見てお礼をお伝えしないといけないのに本当に助けていただいています。」とありました。毎回お礼の言葉と活動者さんを気遣う言葉が書かれてあるとのこと。

田中さんは「何も特別な事しているわけじゃない、僕は自然体で、自分もいつか通る道。誰かに世話になるんやで、困っている人がおったら自分の出来る事はさせてもらう。元気なうちはずーっとさせてもらうからと利用者さんには伝えているよ。まあ信頼関係やね。」と。自転車を押しながら出会う地域の方に「おはよう。元気？」と声をかけ、笑顔で活動されていました。



**地域をもっと良くしたい！そんな活動を展開されていたら、是非取材させてください！**